

## Nieuwsbrief 8

### Pleinwachtrooster

Inmiddels is het pleinwachtrooster via Parro aan alle ouders verstuurd. Ook staat het pleinwachtrooster op de website. Wij verzoeken u om goed in het rooster na te gaan wanneer u pleinwacht heeft. Mocht u onverhoopt niet kunnen dan vragen wij u vriendelijk **zelf** vervanging te regelen/te ruilen en dit aan ons door te geven.

### Koningsspelen

Vrijdag 12 april a.s. houden wij weer de Koningsspelen. De Koningsspelen zullen plaatsvinden op Sportpark Couwenhoek. De kinderen komen zoals gewoonlijk eerst naar school. Vervolgens vertrekken wij met de leerkrachten naar de sportvelden. De spelletjes duren tot 12.00 uur, daarna gaan de groepen 5 t/m 8 met hun leerkracht lunchen op de velden. Zij volgen 's middags nog clinics. Rond 14.15 uur vertrekken zij weer richting school. De groepen 1 t/m 4 gaan om 12.00 uur richting school en lunchen daar. Praktische zaken: De kinderen komen in sportieve kleding met of zonder oranje tintje. Ze mogen ook hun CSV-shirt aan doen als zij dat willen. Graag op sportschoenen (geen voetbalschoenen). Kinderen nemen een 10-uurtje en lunch mee. Een extra pakje drinken gaat er zo'n dag goed in. Graag alles voorzien van naam. Bij twijfelachtig weer ook graag regenkleding mee. Alle kinderen zijn om 14.30 uur uit. Deze dag wordt georganiseerd in samenwerking met studenten van het Albeda Sportcollege.

Wij kijken uit naar deze sportieve dag!

Team CSV

### Studiedag

Woensdag 29 mei a.s. heeft het team een studiedag. De kinderen zijn dan vrij.

### Hemelvaart

Donderdag 30 mei a.s. en vrijdag 31 mei a.s. zijn de kinderen vrij in verband met Hemelvaart.

### Open dag tennisvereniging "Oosterpark" Capelle (TOC)

Op zondag 19 mei a.s. organiseert tennisvereniging "Oosterpark" Capelle (TOC) een open dag.

Ter gelegenheid daarvan nodigt het bestuur alle ouders en kinderen van de CSV uit om kennis te maken met de vereniging en de tennissport. Er zijn al vele CSV leerlingen die samen enthousiast competitie en vrij spelen op TOC. We organiseren voor beginners een clinic onder leiding van een ervaren tennisleraar en voor ervaren spelers een tie break toernooi. Daarnaast is er gelegenheid om met een tenniskanon



te oefenen, de snelheid van de service te meten en diverse andere activiteiten. Na het actieve programma is er gelegenheid om onder het genot van een drankje de opgedane ervaringen uit te wisselen en deel te nemen aan de BBQ.

Het programma ziet er als volgt uit:

Vanaf 13.30 begint de open dag met een clinic voor leerlingen en ouders van het CSV zonder tenniservaring.

Voor degenen die al ervaring hebben wordt een CSV tiebreak toernooi georganiseerd. Uiteraard kan ieder meedoen met de andere activiteiten die plaatsvinden.

Kosten voor de BBQ vanaf 1600 uur voor kinderen 7,50 ; volwassenen 10,-

Dus bij deze van harte welkom! Schrijf u in door een mail te sturen naar:

[mhardiek@ziggo.nl](mailto:mhardiek@ziggo.nl)

Graag tot 19 mei!

Mark Hardiek en het bestuur van tennisvereniging TOC: Remco Beuvens en Willem Blom

Adres: tennispark 't Hooghe Dorp, Groenedijk 48, 2904 LB Capelle aan den IJssel.

### **Nieuwe leerlingen**

Roderick is gestart in 1/2A. Alvin is gestart in 1/2B.

Wij wensen hen veel plezier op De CSV!

### **Nieuwsberichten Centrum Jeugd en Gezin (CJG)**

In de bijlage treft u nieuwsberichten aan van het CJG.

### **Volgende nieuwsbrief**

De volgende nieuwsbrief komt uit op 16 mei a.s.

## Nieuwsberichten voor in schoolnieuwsbrieven

April 2019

### Wat kun je doen als je kind een ingrijpende gebeurtenis meemaakt?

Soms maken kinderen een ingrijpende gebeurtenis mee. Bijvoorbeeld het overlijden van een dierbare, het zien van geweld of het zelf meemaken van geweld. Wat kun je als ouder dan het beste doen? Deze tips kunnen je helpen: <https://cjpgcapelleaandenijssel.nl/wat-kun-je-doen-als-je-kind-een-ingrijpende-gebeurtenis-meemaakt/>



### Lekker bewegen!

Beweging heeft veel verschillende positieve effecten op de gezondheid van je kind. Hoe vaak moeten kinderen bewegen en hoe kun je je kind stimuleren? Kijk op de website van het CJG voor meer informatie en tips: <https://cjpgcapelleaandenijssel.nl/bewegen-voordelen-en-tips/>



### Meer tijd voor jezelf: 5 tips

Als je kinderen hebt, is het soms lastig om tijd voor jezelf te vinden. Toch is tijd voor jezelf heel belangrijk. Zo kun je weer even opladen. Hoe kun je als ouder meer tijd voor jezelf vrij maken? Deze vijf simpele tips kunnen helpen: <https://cjpgcapelleaandenijssel.nl/meer-tijd-voor-jezelf-5-tips/>



### **Gratis zomercursus voor aanstaande brugklassers: Plezier op school**

De overgang naar de middelbare school kan extra moeilijk zijn voor kinderen die op de basisschool gepest worden of andere problemen hebben in de omgang met andere kinderen. Het maken van een goede start is belangrijk om te voorkomen dat deze problemen zich op de nieuwe school herhalen. Bij de zomercursus 'Plezier op School' van het CJG helpen we aanstaande brugklassers om straks met meer plezier en zelfvertrouwen naar de nieuwe school te gaan. De cursus vindt plaats op twee aaneengesloten dagen in de laatste week van de zomervakantie. Je kunt je kind al aanmelden! <https://cijgcapelleaandenijssel.nl/tweedaagse-training-plezier-op-school/>



### **Een kijkje bij... de jeugdverpleegkundige op de middelbare school!**

Bij het CJG werken jeugdverpleegkundigen. Deze jeugdverpleegkundigen werken ook op de middelbare scholen in Capelle, bijvoorbeeld Ellen. Wat doet Ellen als ze een dag op een middelbare school is? We kijken een ochtend met haar mee! <https://cijgcapelleaandenijssel.nl/een-kijkje-bij-de-jeugdverpleegkundige-op-school/>

